



VERHALTEN VOR OP

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bitte beachten Sie folgende Punkte **vor** einer Operation:

1. **Organisieren Sie sich einen Abholer**, da Ihre Versicherung bei einem möglichen Verkehrsunfall, durch die anhaltende Anästhesie, keinen Schaden übernehmen wird.
2. **Legen Sie sich Kühlakkus zu Hause bereit**, um eine Schwellung sofort vorbeugen zu können.
3. Die Patientinnen bitten wir **ungeschminkt zu erscheinen**, dies ermöglicht uns ein infektionsfreieres Operationsgebiet.
4. Falls Sie **in Lokalanästhesie (örtliche Betäubung)** behandelt werden, **stärken Sie sich mit einer ausreichenden Mahlzeit**, um den Kreislauf stabil zu halten.
5. Patienten, **die in Vollnarkose** behandelt werden, beachten bitte den **beiliegenden Zettel**, den Sie bei unserem Beratungsgespräch erhalten haben.
6. Rechnen Sie mit **2-3 Tagen Arbeitsausfall**.
7. Ein Rezept für Schmerztabletten stellen wir Ihnen am OP-Tag aus. Sollten Sie bereits Ibuprofen 600 zu Hause haben, geben Sie uns bitte Bescheid. Bei Patienten unter 14 Jahren empfehlen wir Paracetamol 500. Bei Allergien gegen Anästhesiemittel oder Schmerztabletten informieren Sie uns bitte.
Vor und nach der OP sollte **kein Aspirin o.ä.** eingenommen werden, dies verstärkt die Blutverdünnung. Patienten die **ASS** oder **Marcumar** einnehmen, werden bei unserem Beratungsgespräch vorab genau über die Einnahme oder das Absetzen informiert. Des weiteren wird mit Ihrem Hausarzt Rücksprache gehalten.
8. Zur Ablenkung während der OP empfehlen wir, einen MP 3 – Player etc. mit möglichst kleinen Kopfhörern mitzubringen.

Bei weiteren Fragen oder Unklarheiten,
melden Sie sich bitte telefonisch unter **07951/9610072** bei uns.

Ihr Praxisteam